

8月 アクティビティーカレンダー

毎日	10:00 - 10:15 AM	砂浜でのサーフィン・イントロ (講座)	ビーチとマルラニプール
	11:00 - 11:05 AM	鯉への餌あげ	シェラトンワイキキ・鯉の池
	6:30 - 9:30 PM	ライブエンターテインメント エンターテインメントは、プライベートイベントのある日はキャンセルとなります	マイタイ・バー
月曜日	8:00 - 9:00 AM	ヨガクラス* (お席に限りがございます)	ココナッツグローヴ
	9:00 - 9:45 AM	ヨガ・アクアティックス	シェラトンワイキキ・エッジ・プール
	10:30 - 11:30 AM	ハワイアン・キルト	ラーリーン・ラナイ
	1:00 - 2:00 PM	マーメイドと泳ごう	シェラトンヘルモアブレイグランド
	5:30 - 8:00 PM	アハ・アイナ・ルアウ ** (お席に限りがございます)	オーシャン・ローン
火曜日	9:00 - 9:45 AM	ヨガ・アクアティックス	シェラトンワイキキ・エッジ・プール
	10:30 - 11:30 AM	貝・ククイナッツプレスレット作り	ラーリーン・ラナイ
	12:00 - 1:00 PM	ティンカーフェアリーと遊ぼう	シェラトンヘルモアブレイグランド
	1:00 - 2:00 PM	ホテル内歴史ツアー	ロイヤルハワイアン・ペーカリー
	5:00 - 6:00 PM	Take Careヨガクラス	ココナッツグローヴ
水曜日	8:00 - 8:45 AM	ヨガ・アクアティックス	マルラニプール
	8:00 - 9:00 AM	シェラトンワイキキ・ヨガ* (お席に限りがございます)	シェラトンワイキキ・カカラスパデスク (1階)
	1:00 - 2:00 PM	マーメイドと泳ごう	シェラトンヘルモアブレイグランド
	4:00 - 5:00 PM	フラダンス初級講座* (お席に限りがございます)	ラーリーン・ローン
木曜日	8:00 - 9:00 AM	ヨガクラス* (お席に限りがございます)	ココナッツグローヴ
	9:00 - 9:45 AM	ヨガ・アクアティックス	シェラトンワイキキ・エッジ・プール
	10:30 - 11:30 AM	ラウハラ織りオーナメント	ラーリーン・ラナイ
	1:00 - 2:00 PM	ホテル内歴史ツアー	ロイヤルハワイアン・ペーカリー
	5:30 - 8:00 PM	アハ・アイナ・ルアウ ** (お席に限りがございます)	オーシャン・ローン
金曜日	5:30 AM	ヒウワイ・モーニング・セレモニー	ロイヤルハワイアン前ビーチ
	8:00 - 8:45 AM	ヨガ・アクアティックス	マルラニプール
	8:00 - 9:00 AM	シェラトンワイキキ・ヨガ* (お席に限りがございます)	シェラトンワイキキ・カカラスパデスク (1階)
	10:30 - 11:30 AM	お花のレイ作り	ラーリーン・ラナイ
	4:00 - 5:00 PM	フラダンス初級講座* (お席に限りがございます)	ラーリーン・ローン
土曜日	8:00 - 9:00 AM	シェラトンワイキキ・ヨガ* (お席に限りがございます)	シェラトンワイキキ・カカラスパデスク (1階)
	9:00 - 9:45 AM	ヨガ・アクアティックス	シェラトンワイキキ・エッジ・プール
	11:00 - 12:00 PM	サーフボード・クラフト	ラーリーン・ラナイ
	2:00 - 3:00 PM	ハク・プレスレット作り* (お席に限りがございます)	ラーリーン・ラナイ
日曜日	8:00 - 8:45 AM	ベアフットビーチワークアウト	マルラニプール
	8:00 - 9:00 AM	シェラトンワイキキ・ヨガ* (お席に限りがございます)	シェラトンワイキキ・カカラスパデスク (1階)
	9:00 - 9:45 AM	ヨガ・アクアティックス	シェラトンワイキキ・エッジ・プール

*ご予約、ご質問はコンシェルジュデスクへお越しいただきますようお願いを申し上げます。

コンシェルジュデスクは朝7時より夜9時まで開いております。

すべてのスケジュールは、内容、時間、場所の変更、またはキャンセルになる場合がございます。



ワイキキビーチボーイズサーフィン講座

浜辺でのサーフィンの講座でございます。サーフィンのレッスンは、別途、お申し込み・有料となります。

フラワーレイ作り

フラワーレイの作り方をわかりやすく学んでいただけます。

ハワイアンキルト

ハワイアンキルトのマスターがキルトを作りあげていく工程をご覧ください。

貝殻やクイナツのプレスレット講習

貝殻やクイナツのオリジナルのプレスレットをお作りいただけます。

ベアフットビーチ講座

有酸素運動とストレッチがミックスしたエクササイズを浜辺でご自身のペースで行えます。全てのレベルの方にご参加いただけます。

ロイヤルハワイアン歴史ツアー

ロイヤルハワイアンの歴史をご紹介させていただくツアーでございます。

ヒウワイ - モーニングセレモニー

日の出とともに、ビーチにて行われる伝統的なハワイアンの儀式でございます。

ラウハラ織りオーナメントの講習

ハワイの伝統ラウハラ織りで星や魚オーナメントを作ります。

ヨガクアティックス

水中でのエアロビクスをすべてのレベルの方にお楽しみいただけます。

ティンカーフェアリー

かわいい妖精ティンカーとゲームやプレイタイム

マーメイドと泳ごう

マーメイドのお話やゲームをお楽しみ下さい

事前のご予約が必要なアクティビティー

(コンシェルジュデスクにてお申し込みください)

アハ・アイナ ルアウショー

毎週月曜日・木曜日、オーシャンフロントのルアウショーをぜひご体験ください。こちらは有料のご案内となります。

フラダンス初級講座

基本のフラダンスの講座を全てのレベルの方にご参加いただけます。24時間前までにお申し込みください。

定員18名様までとなっております。

ヨガクラスーアバサspa(ココナツグローヴ)

ヨガクラスーカカラスパ(ヘルモアガーデン)

ご滞在中、さらにリラックスいただけるヨガは全てのレベルの方にご参加をいただけます。ご予約は前日の午後8時までにご利用いただけますようお願いいたします。

ハクプレスレット講習

フラダンサーなどが身につけるハクプレスレットの作り方を学んでいただけます。

レストラン

ご朝食	サーフ・ラナイ	6:30am - 11:00am
ランチ	サーフ・ラナイ	11:30am - 2:00pm
ディナー	アズーア	5:30pm - 9:00pm
バー	マイタイ・バー	10:00am - 11:00pm
ルームサービス		24 時間

プール

ロイヤルハワイアン・マルラニプール
7:00am - 6:00pm

ヘルモア・プレイ・グラウン

8:00am - 8:00pm

(スライダーつきのセラトンワイキキとの共有のプール)

何かご質問がございましたら、コンシェルジュデスク (7AM-9PM) にお問い合わせください。予定の変更の際はご了承ください