

1月アクティビティーカレンダー

毎日	10:00 - 10:15 AM	砂浜でのサーフィン・イントロ (講座)	ビーチとマルラニプール
	11:00 - 11:05 AM	鯉への餌あげ	シェラトンワイキキ・鯉の池
	6:30 - 9:30 PM	ライブエンターテインメント エンターテインメントは、プライベートイベントのある日はキャンセルとなります	マイタイ・バー
月曜日	8:00 - 9:00 AM	ヨガクラス* (お席に限りがございます)	ココナッツグローヴ
	9:00 - 9:45 AM	ヨガ・アクアティックス	シェラトンワイキキ・エッジ・プール
	10:00 - 10:30 AM	ロイヤルハワイアンホテルヒストリックツアー (日本語)	ココナッツラナイ (ペーカリー横)
	10:30 - 11:30 AM	ハワイアン・キルト	ラーリーン・ラナイ
	5:30 - 8:00 PM	アハ・アイナ・ルアウ** (お席に限りがございます)	オーシャン・ローン
火曜日	9:00 - 9:45 AM	ヨガ・アクアティックス	シェラトンワイキキ・エッジ・プール
	10:30 - 11:30 AM	貝・クイナツプレスレット作り	ラーリーン・ラナイ
	1:00 - 2:00 PM	ホテル内歴史ツアー (英語)	ロイヤルハワイアン・ペーカリー
	5:00 - 6:00 PM	Take Care ヨガクラス (1/1はお休み)	ココナッツグローヴ
	5:00 - 6:00 PM	エバマックペイントナイト**	ラーリンラナイ
水曜日	8:00 - 8:45 AM	ヨガ・アクアティックス	マルラニプール
	8:00 - 9:00 AM	シェラトンワイキキ・ヨガ* (お席に限りがございます)	シェラトンワイキキ・カカラスパデスク (1階)
	4:00 - 5:00 PM	フラダンス初級講座* (お席に限りがございます)	ラーリーン・ローン (1/9ココナッツグローヴ)
木曜日	8:00 - 9:00 AM	ヨガクラス* (お席に限りがございます)	ココナッツグローヴ
	9:00 - 9:45 AM	ヨガ・アクアティックス	シェラトンワイキキ・エッジ・プール
	10:00 - 10:30 AM	ロイヤルハワイアンホテルヒストリックツアー (日本語)	ココナッツラナイ (ペーカリー横)
	10:30 - 11:30 AM	ラウハラ織りオーナメント	ラーリーン・ラナイ
	5:30 - 8:00 PM	アハ・アイナ・ルアウ** (お席に限りがございます)	オーシャン・ローン
金曜日	6:30 AM	ヒウワイ・モーニング・セレモニー	ホテル前のビーチ
	8:00 - 8:45 AM	ヨガ・アクアティックス	マルラニプール
	8:00 - 9:00 AM	シェラトンワイキキ・ヨガ* (お席に限りがございます)	シェラトンワイキキ・カカラスパデスク (1階)
	10:30 - 11:30 AM	お花のレイ作り	ラーリーン・ラナイ
	4:00 - 5:00 PM	フラダンス初級講座* (1/25はココナッツグローヴ)	ラーリーン・ローン
土曜日	8:00 - 9:00 AM	シェラトンワイキキ・ヨガ* (お席に限りがございます)	シェラトンワイキキ・カカラスパデスク (1階)
	9:00 - 9:45 AM	ヨガ・アクアティックス	シェラトンワイキキ・エッジ・プール
	11:00 - 12:00 PM	サーフボード・クラフト	ラーリーン・ラナイ
	2:00 - 3:00 PM	ハク・プレスレット作り* (お席に限りがございます)	ラーリーン・ラナイ
日曜日	8:00 - 8:45 AM	ベアフットビーチワークアウト	マルラニプール
	8:00 - 9:00 AM	シェラトンワイキキ・ヨガ* (お席に限りがございます)	シェラトンワイキキ・カカラスパデスク (1階)
	9:00 - 9:45 AM	ヨガ・アクアティックス	シェラトンワイキキ・エッジ・プール

*ご予約、ご質問はコンシェルジュデスクへお越しいただきますようお願いを申し上げます。

コンシェルジュデスクは朝7時より夜9時まで開いております。

すべてのスケジュールは、内容、時間、場所の変更、またはキャンセルになる場合がございます。



ワイキキビーチボーイズサーフィン講座

浜辺でのサーフィンの講座でございます。サーフィンのレッスンは、別途、お申し込み・有料となります。

フラワーレイ作り

フラワーレイの作り方をわかりやすく学んでいただけます。

ハワイアンキルト

ハワイアンキルトのマスターがキルトを作りあげていく工程をご覧ください。

貝殻やクイナツのプレスレット講習

貝殻やクイナツのオリジナルのプレスレットをお作りいただけます。

ベアフットビーチ講座

有酸素運動とストレッチがミックスしたエクササイズを浜辺でご自身のペースで行えます。全てのレベルの方にご参加いただけます。

ロイヤルハワイアンホテルヒストリックツアー

ロイヤルハワイアンの歴史をご紹介させていただくツアーでございます。

ヒウワイ - モーニングセレモニー

日の出とともに、ビーチにて行われる伝統的なハワイアンの儀式でございます。

ラウハラ織りオーナメントの講習

ハワイの伝統ラウハラ織りで星や魚オーナメントを作ります。

ヨガアティックス

水中でのエアロピクスをすべてのレベルの方にお楽しみいただけます。

テイクケアヨガ

夕方のヨガクラスです。

事前のご予約が必要なアクティビティー

(コンシェルジュデスクにてお申し込みください)

アハ・アイナ ルアウショー

毎週月曜日・木曜日、オーシャンフロントのルアウショーをぜひご体験ください。こちらは有料のご案内となります。

フラダンス初級講座

基本のフラダンスの講座を全てのレベルの方にご参加いただけます。24時間前までにお申し込みください。

定員18名様までとなっております。

ヨガクラスーアバサバ(ココナツグローヴ)

ヨガクラスーカカラスパ(ヘルモアガーデン)

ご滞在中、さらにリラックスいただけるヨガは全てのレベルの方にご参加をいただけます。ご予約は前日の午後8時までにいただきますようお願いいたします。

ハクプレスレット講習

フラダンサーなどが身につけるハクプレスレットの作り方を学んでいただけます。

レストラン

ご朝食	サーフ・ラナイ	6:30am - 11:00am
ランチ	サーフ・ラナイ	11:30am - 2:00pm
ディナー	アズーア	5:30pm - 9:00pm
バー	マイタイ・バー	10:00am - 11:00pm
ルームサービス		24 時間

プール

ロイヤルハワイアン・マルラニプール	7:00am - 6:00pm
ヘルモア・プレイ・グラウンド	8:00am - 8:00pm

(スライダーつきのセラトロンワイキキとの共有のプール)

何かご質問がございましたら、コンシェルジュデスク (7AM-9PM) にお問い合わせください。予定の変更の際はご了承ください